

# Wintermärchen in Norwegen

## Individuell geführte Ski-Wanderung im Langsua-Nationalpark | 10.-16. Februar 2018

*Du wolltest schon immer mal in der nordischen Wildnis Ski-wandern, hast Dich aber alleine nicht getraut?*

*Dann hast Du jetzt eine Chance, Deinen Traum zu erfüllen!*

### Beschreibung

Unser erfahrener norwegischer Tourenleiter Jørn nimmt dich mit in „seine“ Wildnis. Er gibt dir Tipps auf den Ski und führt dich individuell in einer kleinen Gruppe in das norwegische Skiwandern ein. In gemächlichem Tempo wandern wir durch die sanfte Berglandschaft des Langsua Nationalparks.



Die erste und letzte Nacht verbringen wir ca. 75 km nordwestlich von Lillehammer in einem gemütlichen Berghotel („Espedalen Fjellstue“). Unsere Ski-Wanderung führt uns dann zu den Hütten des norwegischen Wandervereins (DNT). In den mit Kachelofen, Herd und Lebensmitteln ausgestatteten Hütten bereiten wir abends gemeinsam unsere wohlverdiente Mahlzeit zu, lassen die Eindrücke des Tages Revue passieren und stärken uns am nächsten Morgen für die kommende Etappe. Zum Mittagessen gibt es Picknick. Das Tempo wird individuell auf die Gruppe abgestimmt. Den genauen Routenplan wird Jørn nach den Witterungsbedingungen zwei bis drei Tage im Voraus erstellen. Jørn und seine Schweizer Partnerin Dorothy sorgen für einen reibungslosen Ablauf der Tour.

### Programm

Samstag, 10. Februar 2018	Treffen in Lillehammer (Bahnhof) um 14h. Transfer zum Hotel.
Sonntag - Mittwoch, 11.-14. Februar	Skitour im Langsua Nationalpark, von Hütte zu Hütte
Donnerstag, 15. Februar	Rückkehr zum Hotel.
Freitag, 16. Februar	Transfer nach Lillehammer (Bahnhof). Ankunft ca. 13h.

### Kosten

Preis: 980 CHF / 850 EUR pro Person

Beinhaltet: Transfers (Lillehammer – Berghotel – Tourenstartpunkt und retour), 2 Übernachtungen mit Vollpension im Hotel „Espedalen Fjellstue“, 4 Übernachtungen mit 3 Mahlzeiten in Hütten des DNT, Jahresmitgliedschaft im DNT.



### Wichtige Informationen



Voraussetzungen: Du verfügst über eine gute körperliche Konstitution, Erfahrung auf Ski (Alpin oder Langlauf) und kannst problemlos einen Rucksack (9-15 kg) für einige Stunden tragen.

Ausrüstung: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung. Typische Langlaufbekleidung ist nicht geeignet. Informationen zu angemessener Ausrüstung: <https://english.dnt.no/winter-equipment/>. Ski, Stöcke und Schuhe können im „Espedalen Fjellstue“ gegen Aufpreis gemietet werden. Alle Mahlzeiten sind inbegriffen, aber für kleine Snacks (Getreideriegel, Trockenfrüchte, Schokolade, ...) ist selbst zu sorgen. Thermosflasche mitbringen!



Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch und natürlich Norwegisch.

Auskunft und Anmeldung: Dorothy Mazlum & Jørn Brynstad, info@brynstad.no. Tel. +41-765658635 (Handy Schweiz) / +47-91774908 (Handy Norwegen). Nach Zustimmung zu den AGBs (werden zugesandt) und der Überweisung des Kursgeldes bist du verbindlich angemeldet. Wir freuen uns auf dich!